



Hypnose

Was ist Hypnose?

Das Wort Hypnose stammt aus dem Griechischen und bedeutet „Schlaf“. Dennoch ist die Hypnose kein Schlaf, sondern das Erreichen einer anderen Ebene, nämlich der des Unterbewusstseins. In diesem Zustand – einer sog. Trance - sind alle Dinge des Umfelds ausgeschaltet, nur das Unterbewusstsein ist hellwach. Eine Trance haben viele von uns schon einmal erlebt, z.B. beim Lesen eines Buches oder Schauen eines Films, bei dem man tief im Geschehen war und nichts anderes mehr wahrgenommen hat.

Leider wird durch die in der Öffentlichkeit gezeigten Showhypnose bei vielen Menschen Angst und Verunsicherung hervorgerufen – Angst vor dem Kontrollverlust oder Angst, etwas zu sagen, was man nicht sagen möchte.

In meiner Hypnosesitzung werden Sie nie etwas äußern, was Sie nicht auch im Wachzustand äußern würden. Sie haben jederzeit Kontrolle über sich und sind in der Lage, sich zu unterhalten.

Hypnose ist eine wunderbare Form der tiefen Entspannung und Erholung, vielleicht so, wie Sie sie noch nie erlebt haben. In diesem Zustand ist es möglich, Ihr tiefstes Inneres „umschalten“. So können unliebsam gewordene Angewohnheiten, z.B. übermäßiges Naschen, Rauchen, übermäßige und ungesunde Nahrungsaufnahme und vieles mehr ausgeschaltet werden und in liebsame Gewohnheiten umgewandelt werden.

Da Ihr Unterbewusstsein genau weiß, was gut für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden ist, nimmt es gerne die neuen Aufgaben an und setzt sie auch um.

Sollten Sie sich die Frage stellen, ob Sie hypnotisierbar sind, kann dies beantwortet werden mit: Eigentlich ist jeder hypnotisierbar, vorausgesetzt, Sie wollen es. Natürlich setzt es Vertrauen zum Hypnotiseur voraus.

In meiner Praxis lege ich besonderen Wert auf ein persönliches Vorgespräch, in dem die individuelle Problematik des Klienten erörtert wird, die wichtig für die anschließende Arbeit in der Trance ist. Ich biete aus diesem Grund nur Einzelhypnosen und keine Gruppensitzungen an.

Zu meinem Angebot gehören:

- Nichtraucherhypnose (im Regelfall nur 1 Sitzung notwendig)
- Gewichtsreduktion (im Regelfall nur 1 Sitzung notwendig)
- Reinkarnation
- Stressbewältigung
- Schlafstörungen
- Flugangst
- Prüfungsangst
- weitere Themen auf Anfrage

Preise:

1. Sitzung incl. Vorgespräch: € 100,00 (Dauer ca. 75 Minuten)

Jede weitere Sitzung: € 80,00